



# Building for the Future

This child care receives Federal cash assistance to serve healthy meals to your children.  
Good nutrition today means a stronger tomorrow!

Meals served here must meet nutrition requirements established by USDA's  
Child and Adult Care Food Program.

## Questions? Concerns?

Call USDA at  
1-866-873-2263

Food and Nutrition Division at  
**1-800-TELL-TDA**  
(835-5832)

OR

## Your child care at

Contact Information:

Address:

Phone Number:

Email Address:

Other Necessary Information:



TEXAS DEPARTMENT OF AGRICULTURE  
**COMMISSIONER SID MILLER**

Fraud Hotline: 1-866-5-FRAUD-4 or 1-866-537-2834 | P.O. Box 12847 | Austin, TX 78711  
Toll Free: (877) TEX-MEAL | For the hearing impaired: (800) 735-2989 (TTY)



Food and Nutrition Division  
Child and Adult Care Food Program

This product was funded by USDA.  
This institution is an equal opportunity provider.



Updated 11/17/2021  
[www.SquareMeals.org](http://www.SquareMeals.org)



# Construyendo Para El Futuro

Este cuidado infantil recibe asistencia federal en efectivo para server comidas saludables a sus hijos. Una Buena nutricion hoy en dia significa una manana mas fuerte.

Las comidas servidas aqui cumplen con los requisitos de nutricion establecidos por el Programa de Alimentos para el Cuidado de Ninos y Adultos (Child and Adult Care Food Program) de USDA.

## ¿Preguntas? ¿Preocupaciones?

Llame gratuitamente a USDA al  
1-866-873-2263

División de Alimentos y Nutrición al  
1-800-TELL-TDA  
(835-5832)

OR

## Centro de cuidado de niños de su hijo al

Contact Information:  
Address:  
Phone Number:  
Email Address:  
Other Necessary Information:



DEPARTAMENTO DE AGRICULTURA DE TEXAS  
**COMISIONADO SID MILLER**

Línea directa de fraude: 1-866-5-FRAUD-4 o 1-866-537-2834 | P.O. Box 12847 | Austin, TX 78711  
Llamada gratuita: (877) TEX-MEAL | Para personas con problemas de audición: (800) 735-2989 (TTY)



Food and Nutrition Division  
Nutrition Assistance Programs

Este producto fue financiado por el USDA.  
Esta institución proporciona igualdad de oportunidades.



Updated 11/17/2021  
www.SquareMeals.org



**Hidalgo County Head Start Program  
Child Nutrition Department**

1901 W. State Hwy107, McAllen, Texas 78504  
P. O. Box 0117, Edinburg, Texas 78540-0117  
Phone: 956-380-4158 Fax: 956-380-4179



Dear Parent/Guardian:

This letter is intended for parents or guardians of children enrolled in a child care center. **Hidalgo County Head Start Program** offers healthy meals to all enrolled children as part of our participation in the U.S. Department of Agriculture's (USDA) Child and Adult Care Food Program (CACFP). The CACFP provides reimbursements for healthy meals and snacks served to children enrolled in child care. Please help us comply with the requirements of the CACFP by completing the attached Meal Benefit Income Eligibility Form. In addition, by filling out this form, we will be able to determine if your child(ren) qualifies for free or reduced price meals.

**1. Do I need to fill out a Meal Benefit Form for each of my children in day care?** You may complete and submit one CACFP Meal Benefit Income Eligibility Form for all children enrolled in child care in your household **only if the children in child care are enrolled in the same center.** We cannot approve a form that is not complete, so be sure to read the instructions carefully and fill out all required information. **Return the completed form to: [(Name of Center, address, phone number)].**

**2. Who can get free meals without providing income information?** Children in households getting Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP) (formerly Food Stamps), Temporary Assistance for Needy Families (TANF), or Food Distribution Program on Indian Reservations (FDPIR) can get free meals. Foster children (reference question #8 for more information on foster children) and children enrolled in a Head Start Program (HSP), Early Head Start Program (EHSP), or Even Start Program (ESP) and have not entered kindergarten) are also eligible for free meals. Households with children enrolled in a HSP, EHSP or ESP can provide a certification letter from the program of the child's enrollment and do not need to complete the CACFP Meal Benefit Income Eligibility Form.

**3. Who can get reduced price meals?** Your children can get low cost meals if your household income is within the reduced price limits on the Income Chart, sent with this application. Children in households participating in WIC may be eligible for reduced price meals.

**4. May I fill out a form if someone in my household is not a U.S. citizen?** Yes. You or your children do not have to be U.S. citizens to qualify for meal benefits offered at the child care center.

**5. Who should I include as members of my household?** You must include everyone in your household (such as grandparents, other relatives, or friends who live with you) who shares income and expenses. You must include yourself and all children who live with you. You also may include foster children who live with you.

**6. How do I report income information and changes in employment status?** The income you report must be the total gross income listed by source for each household member received last month. If last month's income does not accurately reflect your circumstances, you may provide a projection of your monthly income. If no significant change has occurred, you may use last month's income as a basis to make this projection. If your household's income is equal to or less than the amounts indicated for your household's size on the attached Income Chart, the center will receive a higher level of reimbursement. Once properly approved for free or reduced price benefits, whether through income or by providing a current SNAP, TANF, FDPIR case number, you will remain eligible for those benefits for 12 months. You should notify us, however, if you or someone in your household becomes unemployed and the loss of income causes your household income to be within the eligibility standards.

**7. What if my income is not always the same?** List the amount that you normally get. For example, if you normally get \$1000 each month, but you missed some work last month and only got \$900, put down that you get \$1000 per month. If you normally get overtime, include it, but not if you only get it sometimes.

**8. What if I have foster children?** Foster children that are under the legal responsibility of a foster care agency or court are eligible for free meals. Any foster child in the household is eligible for free meals regardless of income. Households may include foster children on the Meal Benefit Form, but are not required to include payments received for the foster child as income. Households wishing to apply for such benefits for foster children can provide the Texas Department of Family and Protective Services Form 2085FC, *Placement Authorization Foster Care/Residential Care*, to their child's caregiver and do not need to complete the CACFP Meal Benefit Income Eligibility Form.

**9. We are in the military, do we include our housing and supplemental allowances as income?** If your housing is part of the Military Housing Privatization Initiative and you receive the Family Subsistence Supplemental Allowance, do not include these allowances as income. Also, in regard to deployed service members, only that portion of a deployed service member's income made available by them or on their behalf to the household will be counted as income to the household. Combat Pay, including Deployment Extension Incentive Pay (DEIP) is also excluded and will not be counted as income to the household. All other allowances must be included in your gross income.

**10. (Pricing program only) Will the information I give be verified?** Maybe. We may ask you to send written proof to verify the information you submitted on the form. **What if I disagree with the decision about the information I complete on this form?** You can talk to **Irma Pena, Executive Director** either in person or by telephone at **956-383-0706**. You may ask for a hearing by calling or writing to:



**Hidalgo County Head Start Program  
Child Nutrition Department**

1901 W. State Hwy107, McAllen, Texas 78504  
P. O. Box 0117, Edinburg, Texas 78540-0117  
Phone: 956-380-4158 Fax: 956-380-4179



**Hidalgo County Head Start Program  
1901 W. State Hwy 107  
McAllen, Texas 78504  
956-383-0706**

In the operation of child feeding programs, no person will be discriminated against because of race, color, national origin, sex (including gender identity and sexual orientation), disability, age, or reprisal or retaliation for prior civil rights activities.

If you have other questions or need help, call **956-383-0706**

Sincerely,

**Irma Pena  
Executive Director  
Hidalgo County Head Start**



## Hidalgo County Head Start Program Child Nutrition Department

1901 W. State Hwy107, McAllen, Texas 78504  
P. O. Box 0117, Edinburg, Texas 78540-0117  
Phone: 956-380-4158 Fax: 956-380-4179



Estimado Padre/Tutor:

Esta carta está dirigida a todos los padres o tutores de niños que están inscritos en centros de cuidado infantil. **Programa Head Start del Condado de Hidalgo** ofrece comidas saludables para todos los niños inscritos como parte de nuestra participación en el Programa de Atención Alimenticia para Niños y Adultos (CACFP, por sus siglas en inglés) del Departamento de Agricultura de Estados Unidos (USDA, por sus siglas en inglés).

El CACFP ofrece reembolsos por comidas y meriendas saludables que se les sirven a los niños inscritos en centros de cuidado de niños. Por favor, ayúdenos a cumplir con los requisitos del CACFP llenando el Formulario de Calificación por Ingresos para el Beneficio de Comidas que está adjunto a esta carta. Además, al llenar este formulario, podremos determinar si su hijo(s) califica para recibir comidas gratis o a un precio reducido.

**1. ¿Debo llenar un Formulario de Calificación para el Beneficio de Comidas por cada hijo que esté en un centro de cuidado diario?** Podría ser que tenga que completar y presentar un Formulario de Calificación por Ingresos para el Beneficio de Comidas del CACFP para todos los niños de su hogar que están inscritos para recibir cuidado diario, pero sólo si están inscritos en el mismo centro. No podemos aprobar un formulario que no esté completo, por eso, debe asegurarse de leer las instrucciones con cuidado y llenar toda la información que se solicita. **Devuelva el formulario ya llenado a: [nombre del centro, dirección, número de teléfono].**

**2. ¿Quién puede recibir comidas gratis sin tener que entregar información sobre ingresos?** Pueden recibir comidas gratis los niños en hogares inscritos en el Programa de Asistencia de Nutrición Suplementaria (SNAP) (anteriormente "Estampillas para comida"), Asistencia Temporal para Familias Necesitadas (TANF), o el Programa de Distribución de Alimentos en Reservaciones Indígenas (FDIR). Los niños en familias de crianza (consulte la pregunta N° 8 si desea más información sobre niños de crianza) y los niños inscritos en el Programa "Head Start" (HSP), el Programa "Early Head Start" (EHSP), o el Programa Even Start ESP) y que aún no han comenzado el jardín infantil, también califican para recibir comidas gratis. Los hogares que tienen niños inscritos en un HSP, EHSP, o ESP, pueden entregar una carta de certificación del programa de que el niño está inscrito, y así no necesitan llenar un Formulario de Calificación por Ingresos para el Beneficio de Comidas del CACFP.

**3. ¿Quién puede recibir comidas a precios reducidos?** Los niños pueden recibir comidas a precios reducidos si los ingresos de su hogar están dentro de los límites de precios reducidos de la Tabla de Ingresos que se envió junto con esta solicitud. Los niños en hogares que participan en WIC podrían calificar para recibir comidas a precio reducido.

**4. ¿Puedo llenar el formulario si en mi hogar hay una persona que no es ciudadano estadounidense?** Sí. Ni usted ni sus hijos tienen que ser ciudadanos estadounidenses para calificar para el beneficio de comidas del centro.

**5. ¿A quiénes debería incluir como miembros de mi hogar?** Debe incluir a todos los miembros de su hogar (es decir, los abuelos, otros parientes, o amigos que viven con usted) que comparten los ingresos y los gastos. Debe incluirse usted mismo y a todos los niños que viven con usted. También puede incluir a los niños de crianza que viven con usted.

**6. ¿Cómo entrego la información sobre mis ingresos y notifico los cambios en mi situación laboral?** Su informe de ingresos debe presentar los ingresos totales brutos recibidos el último mes por cada miembro del hogar indicando la fuente. Si su informe de ingresos del último mes no refleja con exactitud su situación, puede presentar una proyección de sus ingresos mensuales. Si no ha tenido cambios importantes, puede usar los ingresos del mes pasado como base para preparar esa proyección. Si los ingresos de su hogar son iguales o inferiores a los montos indicados para el tamaño de su hogar en la Tabla de Ingresos adjunta, el centro recibirá un mayor nivel de reembolsos. Una vez que tenga la aprobación para recibir beneficios gratis o a precios reducidos, ya sea mediante ingresos o presentando un número de caso vigente del SNAP, TANF, o FDIR, usted seguirá calificando para recibir esos beneficios por 12 meses. Sin embargo, deberá notificarnos si usted o alguien de su hogar queda desempleado y la pérdida de ingresos hace que los ingresos de su hogar queden dentro de los parámetros para calificar.

**7. ¿Qué puedo hacer si mis ingresos no siempre son iguales?** Indique el monto que percibe normalmente. Por ejemplo, si sus ingresos mensuales generalmente son de \$1000, pero en el último mes no trabajó tanto y sólo recibió \$900, indique que recibe \$1000 mensuales. Si generalmente trabaja horas extras, debe incluir eso también, pero no lo incluya si es solamente a veces.

**8. ¿Qué hago si tengo niños de crianza?** Los niños de crianza que están bajo la responsabilidad legal de una agencia o un tribunal de crianza califican para recibir comidas gratis. Cualquier niño de crianza del hogar califica para recibir comidas gratis independientemente de los ingresos del hogar. Los hogares pueden incluir a niños de crianza en el Formulario de Beneficios de Comidas, pero no están obligados a incluir los pagos recibidos para el niño de crianza como ingresos. Los hogares que deseen solicitar esos beneficios para los niños de crianza pueden entregar al cuidador del niño el Formulario 2085FC *Autorización de Colocación en Crianza / Cuidado Residencial* del Departamento de Servicios para la Familia y de Protección de Texas, y así no tendrán que llenar el Formulario de Calificación por Ingresos para el Beneficio de Comidas del CACFP.

**9. Pertenece al ejército, ¿debemos incluir nuestras pensiones de vivienda y suplementaria como ingresos?** Si su vivienda forma parte de la Iniciativa de Privatización de Viviendas del Ejército, y además recibe Un Beneficio Suplementario de Subsistencia Familiar, no incluya esas pensiones como ingresos. Además, con relación a miembros del ejército en zonas de



**Hidalgo County Head Start Program  
Child Nutrition Department**

1901 W. State Hwy107, McAllen, Texas 78504  
P. O. Box 0117, Edinburg, Texas 78540-0117  
Phone: 956-380-4158 Fax: 956-380-4179



combate, sólo se contará como ingresos del hogar la parte de los ingresos del miembro del ejército que hayan sido designados por él o a nombre suyo para que vayan al hogar. Los sueldos por combate, incluyendo el Pago de Incentivos de Extensión de Servicio (DEIP) también quedan excluidos y no se contarán como ingresos del hogar. Todas las demás pensiones se deben incluir en sus ingresos brutos.

**10. (Únicamente para el programa de precios) ¿Se verificará la información que yo presente?** Quizás. Quizás le pidamos que envíe prueba escrita para verificar la información que presentó en el formulario. **¿Qué pasa si no estoy de acuerdo con la decisión que se tome sobre la información que yo coloque en este formulario?** Puede comunicarse con **Irma Pena, Directora Ejecutiva** ya sea en persona o mediante el siguiente número de teléfono: **956-383-0706**. Puede solicitar una audiencia llamando o escribiendo a:

**Hidalgo County Head Start Program  
1901 W. State Hwy 107  
McAllen, Texas 78504  
956-383-0706**

En la operación de los programas de alimentación infantil, ninguna persona será discriminada por motivos de raza, color, origen nacional, sexo (incluida la identidad de género y la orientación sexual), discapacidad, edad o represalia por actividades anteriores de derechos civiles.

Si tiene alguna otra pregunta, o necesita ayuda, llame al **956-383-0706**

Atentamente,

**Irma Pena  
Directora Ejecutiva  
Hidalgo County Head Start Program**



## Hidalgo County Head Start Program Child Nutrition Department

1901 W. State Hwy 107, McAllen, Texas 78504  
P.O. Box 0117, Edinburg, Texas, 78540-0117  
Phone: 956-380-4158 Fax: 956-380-4179



### CIVIL RIGHTS GRIEVANCE PROCEDURES CHILD NUTRITION PROGRAM

The Hidalgo County Head Start Program/ Campus-Based Child Care ensures that everyone has equal access to our facility and associated programs. As required by Title VI of the Civil Rights Act of 1964, Section 504 of the Rehabilitation Act of 1973, and the American's with Disabilities Act, as amended.

It is the policy of Hidalgo County Head Start Program / Campus-Based Child Care not to discriminate on the basis of race, color, national origin, sex (including gender identity and sexual orientation), disability, age, or reprisal or retaliation for prior civil right activities.

If you feel you have been discriminated against, you may take your complaint (verbal or written) to the following center person(s): Irma Pena, Executive Director.

In accordance with federal civil rights law and U.S. Department of Agriculture (USDA) civil rights regulations and policies, this institution is prohibited from discriminating on the basis of race, color, national origin, sex (including gender identity and sexual orientation), disability, age, or reprisal or retaliation for prior civil rights activity.

Program information may be made available in languages other than English. Persons with disabilities who require alternative means of communication to obtain program information (e.g., Braille, large print, audiotape, American Sign Language), should contact the responsible state or local agency that administers the program or USDA's TARGET Center at (202) 720-2600 (voice and TTY) or contact USDA through the Federal Relay Service at (800) 877-8339.

To file a program discrimination complaint, a Complainant should complete a Form AD-3027, USDA Program Discrimination Complaint Form which can be obtained online at: <https://www.usda.gov/sites/default/files/documents/ad-3027.pdf>, from any USDA office, by calling (866) 632-9992, or by writing a letter addressed to USDA. The letter must contain the complainant's name, address, telephone number, and a written description of the alleged discriminatory action in sufficient detail to inform the Assistant Secretary for Civil Rights (ASCR) about the nature and date of an alleged civil rights violation. The completed AD-3027 form or letter must be submitted to USDA by:

1. **mail:**  
U.S. Department of Agriculture  
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights  
1400 Independence Avenue, SW  
Washington, D.C. 20250-9410; or
2. **fax:**  
(833) 256-1665 or (202) 690-7442; or
3. **email:** [Program.Intake@usda.gov](mailto:Program.Intake@usda.gov)

This institution is an equal opportunity provider.

If you have any questions or need help filling out an application, please contact us.

### PROCEDIMIENTO PARA RECLAMAR SUS DERECHOS CIVILES PROGRAMA DE NUTRICION PARA NIÑOS

El Hidalgo County Head Start Program/ Cuidado de Niños en el Campus, asegura que todos tienen acceso por igual a nuestro centro y programas asociados. Tal como lo requieren el Título VI de la Ley de Derechos Civiles de 1964 Sección 504 del decreto de Rehabilitación del 1973 y el decreto de Americanos con Discapacidades.

Es la póliza del Programa Head Start del Condado de Hidalgo / Cuidado de Niños en el Campus no discriminar por motivos de raza, color, origen de nacionalidad, sexo (incluida la identidad de género y la orientación sexual), discapacidad, edad, o represalias o represalias por actividades anteriores de derechos civiles.

Si siente que ha sido discriminado, puede llevar su queja (verbal o escrita) a la(s) siguiente(s) persona(s) del centro: Irma Pena, Directora Ejecutiva

De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las normas y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de EE. UU. (USDA), esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, origen nacional, sexo (incluida la identidad de género y la orientación sexual), discapacidad, edad, o represalia o represalia por actividad anterior de derechos civiles.

La información del programa puede estar disponible en otros idiomas además del inglés. Las personas con discapacidades que requieran medios alternativos de comunicación para obtener información del programa (p. ej., Braille, letra grande, cinta de audio, lenguaje de señas estadounidense), deben comunicarse con la agencia estatal o local responsable que administra el programa o el Centro TARGET del USDA al (202) 720- 2600 (voz y TTY) o comuníquese con USDA a través del Servicio Federal de Retransmisión al (800) 877-8339.

Para presentar una queja por discriminación en el programa, el Demandante debe completar el Formulario AD-3027, Formulario de queja por discriminación en el programa del USDA, que se puede obtener en línea en: <https://www.usda.gov/sites/default/files/documents/ad-3027.pdf>, desde cualquier oficina del USDA, llamando al (866) 632-9992, o escribiendo una carta dirigida al USDA. La carta debe contener el nombre, la dirección, el número de teléfono y una descripción escrita de la supuesta acción discriminatoria del denunciante con suficiente detalle para informar al Subsecretario de Derechos Civiles (ASCR) sobre la naturaleza y la fecha de la supuesta violación de los derechos civiles. El formulario o carta AD-3027 completo debe enviarse al USDA antes de:

1. **correo:**  
U.S. Department of Agriculture  
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights  
1400 Independence Avenue, SW  
Washington, D.C. 20250-9410; or
2. **fax:**  
(833) 256-1665 o (202) 690-7442; o
3. **correo electrónico:** [program.intake@usda.gov](mailto:program.intake@usda.gov).

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Si tiene alguna pregunta o necesita ayuda para llenar la solicitud, por favor, comuníquese con nosotros.

# Hidalgo County WIC Program

El programa especial de nutrición suplemental para mujeres, bebés y niños, popularmente conocido como WIC, es un programa de nutrición para mujeres embarazadas, lactando y familias con niños menores de 5.

Como participante de WIC, obtendrá beneficios como: alimentos saludables, consejos nutricionales, recetas, clases de nutrición y apoyo a la lactancia. Texas WIC le ayuda a comprar muchos de los alimentos que están en su lista del mercado. Los alimentos de WIC son bajos en grasa, altos en fibra y le ayudan a obtener importantes nutrientes y promueven un peso saludable. Los alimentos de WIC incluyen: leche, leche de soya y yogurt, frutas y verduras, granos enteros, huevos, queso, cereales, jugos, frijoles, crema de cacahuete, atún, salmón, además de alimentos para bebés.

Criterio de elegibilidad para participar en WIC:

- Cumplir criterios categóricos
- Cumplir con los requisitos de identificación y dirección (en Texas)
- No exceder los estándares de ingresos
- Tener uno o más condiciones de riesgo nutricional

**WIC está abierto para muchos ingresos y familias. Si usted recibe Medicaid, TANF o SNAP usted cumple con el requisito de ingresos de WIC. Si no participa en estos programas, como quiera podría calificar para WIC si cumple con el requisito en la guía de ingresos de Texas WIC para su casa.**

## Guía de ingresos de Texas WIC Efectivo 4/1/2023

Número de miembros en su casa *	Ingreso mensual bruto en su casa**
1	\$0 hasta \$2,248
2	\$0 hasta \$3,041
3	\$0 hasta \$3,833
4	\$0 hasta \$4,625
5	\$0 hasta \$5,418
6	\$0 hasta \$6,210

\*Para más de seis miembros en su casa o si tiene alguna pregunta de los ingresos, favor de llamarnos.

\* El número de miembros en una casa con una mujer embarazada se aumenta con el número de bebés que espera.

\*\*El ingreso también puede determinarse en base de semana o de cada 2 semanas.

No es necesario tener ciudadanía de los Estados Unidos para ser elegible.

Los beneficios de WIC no están considerados como carga pública.

# Nuestro directorio de clínicas de WIC

3105 W. University Drive, Edinburg, Texas 78539

Clinica	Dirección	Teléfono
Alamo I	313 E. Business 83, Suite 113	783-5369
Alamo II	1429 S. Tower Rd.	784-3523
Alton I	3513 E. Main Ave., Suite 104	519-7159
Alton II	3503 W. 5 <sup>th</sup> Mile Rd. Suite 5,6 & 7	583-5791
Donna	301 S. 8 <sup>th</sup> St.	464-2251
Edinburg	3105 E. Richardson	380-0363
Elsa	708 E. Edinburg St.	262-1324
Hidalgo	702 E. Ramon Ayala Dr.	843-8151
McAllen II	220 S. Bicentennial, Suite D	292-7752
McAllen III	3001 N. 23 <sup>rd</sup> St., Suite 8	683-1822
Mercedes	540 S. Texas Ave.	565-2603
Mission I	211 S. Schuerbach Rd.	581-2723
Mission II	722 N. Breyfogle, Suite 2-C	584-3334
North San Juan	509 E. Earling Rd.	702-7788
Pharr I	1903 N. Knights	783-1151
Pharr II	300 W. Hall Acres Rd., Suite A	781-4920
Progreso	510 N. FM 1015	514-0236
Rio Grande City	5404 Brand St., Suite 5	488-0500
Roma	2891 E. Grant St.	849-1459
San Carlos	230 N. 86 <sup>th</sup> . Street	318-1476
Sullivan City	371 E. Expressway 83	485-2752
Weslaco I	1901 N. Bridge Ave.	968-0594
Mobile Unit	Rural Areas/ Colonias	279-7850

Para más información llame(gratis)  
**Al 1(800)889-5595**  
**o visite TexasWIC.org**

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.  
1-800-WIC-FOR-U  
1(800) 942-3678

Revisión: 3/23/2023





# Hidalgo County WIC Program

The Special Supplemental Nutrition Program for Women, Infants and Children, popularly known as WIC, is a nutrition program for pregnant, breastfeeding or postpartum women and families with children younger than 5 years of age.

As a WIC participant, you will enjoy the benefits of:

- Personalized nutrition and breastfeeding counseling
- Healthy foods
- Peer support groups
- Referrals to other services

Eligibility criteria for participation in WIC:

- Meet categorical criteria
- Meet requirements for identification and residence (Live in Texas)
- Not exceed the income standards
- Have one or more nutritional risk

**WIC is open to many incomes and families. If you are on Medicaid, TANF, or SNAP, you meet income eligibility guidelines for WIC or you may still qualify for WIC by meeting the income guidelines for your household.**

## Texas WIC Income Guidelines Effective 4/1/2023

Number of Household Members *	Gross Monthly Household Income
1	\$0 up to \$2,248
2	\$0 up to \$3,041
3	\$0 up to \$3,833
4	\$0 up to \$4,625
5	\$0 up to \$5,418
6	\$0 up to \$6,210

\* A pregnant woman's household is increased by the number of infants she is expecting.

\*For **more than six** household members, or if you have any income questions, please call us.

\*\* Income can also be determined on a weekly or biweekly basis.

WIC benefits are not subject to Public Charge.

U.S. Citizenship is not a requirement for eligibility.

# Our WIC Clinic Directory

Administration 3105 W. University Dr. Edinburg, Texas 78539

Clinic	Address	Phone
Alamo I	313 E. Business 83, Suite 113	783-5369
Alamo II	1429 S. Tower Rd.	784-3523
Alton I	3513 E. Main Ave., Suite 104	519-7159
Alton II	3503 W. 5 Mile Rd. Suite 5,6 & 7	583-5791
Donna	301 S. 8 <sup>th</sup> St.	464-2251
Edinburg	3105 E. Richardson	380-0363
Elsa	708 E. Edinburg St.	262-1324
Hidalgo	702 E. Ramon Ayala Dr.	843-8151
McAllen II	220 S. Bicentennial, Suite D	292-7752
McAllen III	3001 N. 23 <sup>rd</sup> St., Suite 8	683-1822
Mercedes	540 S. Texas Ave.	565-2603
Mission I	211 S. Schuerbach Rd.	581-2723
Mission II	722 N. Breyfogle, Suite 2-C	584-3334
North San Juan	509 E. Earling Rd.	702-7788
Pharr I	1903 N. Knights	783-1151
Pharr II	300 W. Hall Acres Rd., Suite A	781-4920
Progreso	510 N. FM 1015	514-0236
Rio Grande City	5404 Brand St., Suite 5	488-0500
Roma	2891 E. Grant St.	849-1459
San Carlos	230 N. 86 <sup>th</sup> . Street	318-1476
Sullivan City	371 E. Expressway 83	485-2752
Weslaco I	1901 N. Bridge Ave.	968-0594
Mobile Unit	Rural Areas/ Colonias	279-7850

For more information:  
Call (toll free)  
**1-800-889-5595**  
Or visit [TexasWIC.org](http://TexasWIC.org)

This institution is an equal opportunity provider.  
1-800-WIC-FOR-U  
1-800-942-3678

Revised: 3/23/2023

